



STAGE ATHLÉTISME

St Barth athlé

Sam 26 et dim 27 septembre 2015

L'INSTITUT SPORT OcéAN - LES SABLES D'OLONNE

Pour Qui Ce stage est destiné à préparer la saison et s'adresse aux licenciés de minimes à vétérans, qu'ils (ou elles) soient sprinters, demi fondeurs, fondeurs, marcheurs, sauteurs et lanceurs à jour de leur licence 2015-2016.

Départ Le départ se fera le samedi 26 septembre sur le parking de la Venaiserie à 13h30.

Retour Le retour à Saint Barthélemy est prévu dimanche 27 septembre à la Venaiserie vers 19 heures.

Contenu Le week-end s'articule autour de 3 entraînements dont la durée varie entre 1h30 et 2h30, qui se déroulent sur le stade, la plage ou en forêt pour des séances de course ou de Préparation Physique Généralisée.

Où L'hébergement est assuré par l'Institut Sport Océan aux Sables d'Olonne face à la mer, les repas y sont servis également. Pensez aux affaires de sport, de toilettes et tenues de rechange.

Prix 45 € (minimes jusqu'à cadets) ou 60 € pour les autres catégories.

Toute inscription doit être transmise à Patricia BOUCHER
boucher.patou@gmail.com
 06 89 57 00 50
 ou Régine WAMBACH
regine.wambach@hotmail.fr
 06 85 04 35 54

avant le Jeudi 10 Septembre 2015 accompagnée d'un chèque à l'ordre de l'ASCSB Athlétisme.



INSCRIPTION

NOM : _____ PRÉNOM : _____ CATÉGORIE : _____

AUTORISATION PARENTALE (pour les mineurs).

Je soussigné, _____, responsable légal, autorise le mineur

NOM : _____ PRÉNOM : _____

A participer aux différents entraînements et activités du stage, dans le cadre du club.

J'autorise le médecin à effectuer : une intervention chirurgicale, une anesthésie générale, des soins d'urgence nécessités par son état de santé. Les stagiaires ne seront pas autorisés à quitter l'institut pendant le stage, sauf sur consentement du responsable de stage.

Fait à _____, le _____

CHEQUE A L'ORDRE DE ASCSB ATHLÉTISME 45 € ou 60 € SELON LA CATÉGORIE.

Signature :