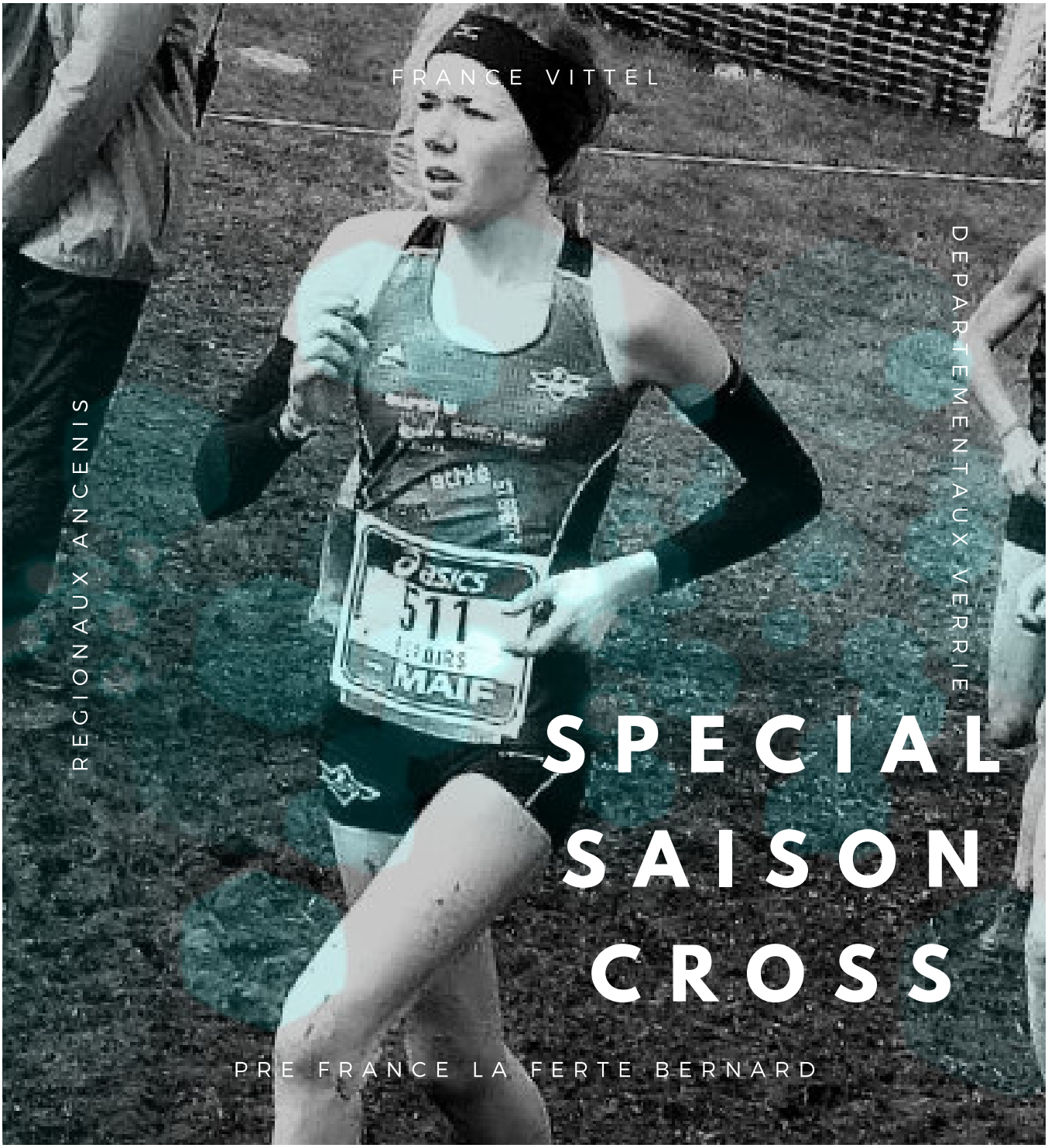
ASBA

MAGAZINE



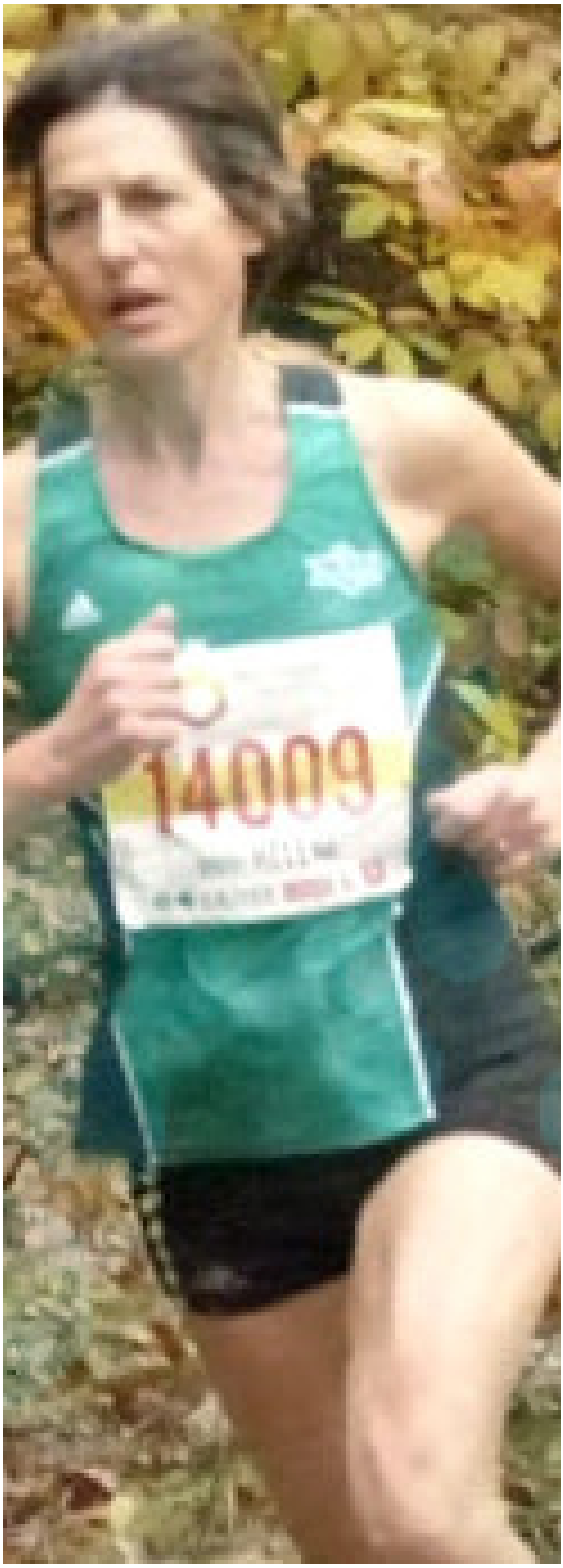
FRANCE VITTEL

REGIONAUX ANCENIS

DEPARTEMENTAUX VERRIE

SPECIAL SAISON CROSS

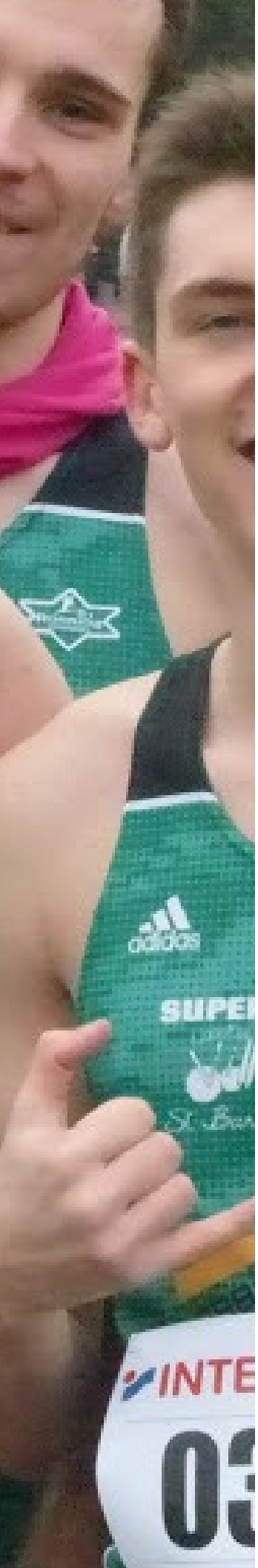
PRE FRANCE LA FERTE BERNARD



Cross for ever .....

Comme à son habitude la saison de cross débute par le Courrier de l'Ouest

Comme à son habitude la saison de cross débute par le Courrier de l'Ouest le 11 Novembre on nous nous retrouvons avec 177 arrivants, toutes catégories confondues.
Florimond a démarré sa saison une semaine plus tôt à Saint Mars la Bruyère sur cross court.
Pour Clement Balestro, Matthieu Prézelin et Xavier Thomas rendez-vous à Allonnes le 14 Novembre.
Pour la suite de la saison, nous nous partageons avec Christophe, Christian, Dominique et des Parents afin de pouvoir couvrir les cross de prépa de la Chantrerie à Nantes le 25 Novembre, celui de Villemoisan le même jour et le cross de Segré le 02 Décembre. 16 athlètes participent à la Chantrerie, idem pour Villemoisan plutôt orienté jeunes et 22 à Segré.
La prépa terminée, Damien réalise une étude extrêmement précise avec une extrapolation pour la saison de Cross 2019. Cette étude permet de faire ressortir, les manques au niveau des équipes, les mutés, de mobiliser les entraineurs afin de relancer les athlètes, et surtout le nombre de qualifiés potentiel Région, Inter et France.



DEPARTEMENTAUX

VERRIE

Nous sommes 115 participants aux Départementaux de cross à Verrie le 13 janvier, de l'animation organisée par le comité pour les jeunes aux Masters.

Les cadettes : 4ème par équipe sur 5. Podium pour Manon qui termine 2e, Enora qui finit 8e, derrière Julia 24, Laura 27 et Marthe 29.

Les cadets : victoire par équipe. Léo 4e, Alban 5, Ishaq 7, Luas 21 et Thiméo 35 le titre par équipe ne pouvait pas leur échapper !

Les juniors filles : 2e par équipe, Lise 4e, Julie 6, Chloé 16 et Aurane 18.

Les juniors garçons : victoire par équipe, Paul et Théo sur le podium 2e et 3, Arthur 8, Hugo 9, Antonin 13. 5 juniors dans les 15 premiers, nous avons là une équipe qui peut aller loin…

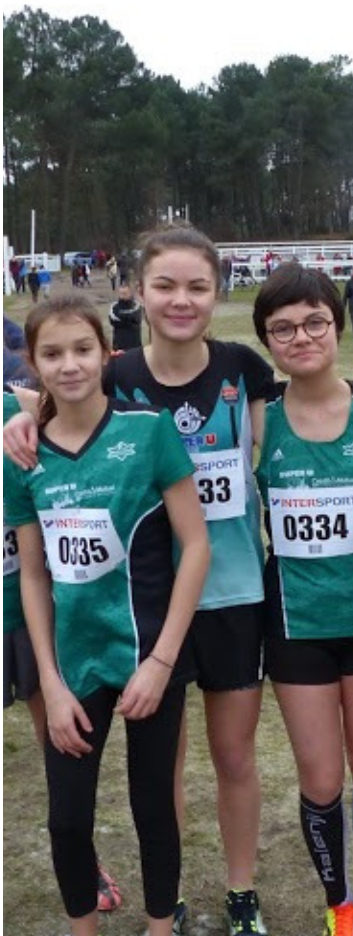
Cross court femme : 2e et 4e par équipe. Victoire de Solène, puis beau tir groupé de Mathilde 11, Hélène 13, Emma 14, Corinne 15, Kenza 17, Angelina 20, Peggy 21, Marina 26, Sandrine 28 et Fabienne 29

Cross court homme : 3e et 6e par équipe bien emmené par Julien 5ème. Bravo à Sylvai.n, Alexis, Aurélien, Ghislain, Jules, Romain, Tanguy, Thomas et StéphaneCross long femme : pas d'équipe, Karine 24e et Florence 43e

Cross long homme 3 équipes qui termine 2e, 8ème et 14e. A noter 3 top 10 : Roma 6e, Flo 7 et Antho 9. On a longtemps cru que l'équipe pouvait remporter le titre collectif mais les athlètes de l'Entente des Mauges terminaient plus forts et finissaient par l'emporter.

Cross master : 6 équipes de classées !!! Et victoire de l'équipe 1. On ne va pas tous les citer mais bravo à Guéna qui monte sur le podium pour son 1er championnat département FFA master.

Le bilan est donc d'1 titre individuel pour Solène, 3 victoires par équipe (Cadet, Junior et Master Homme), et 8 autres podiums en gros une 60aine de qualifiés pour les Régionaux.



Régionaux à Ancenis (44)

Les cadettes : belle 2ème place de Manon encore une fois derrière Camille Renou. Course dominée par les filles du 49 avec 8 filles du département dans les 15 premières ! On retrouve donc Enora placée 15e bravo également à Julia et Marthe qui permettent d'avoir une équipe qui se qualifie pour les Pré-France (8e par équipe sur 15). Enora n'est que cadette première année. Un petit mot sur Julia et Marthe : faut continuer à les encourager.

Les juniors filles : belle course de Julie 13, Lise 22. Avec Aurane 47 et Chloé 55 l'équipe termine 5ème et est qualifiée pour les Pré-France !

Cross court femme : superbe course de Solène, elle prend une belle 3e place et gagne en espoir. Derrière, les filles font le job avec Kenza 50, Mathilde 56, Anaïs (56 mais en individuelle), Peggy 65, Emma 70, Peggy 65, sans oublier Marina 100 et Fabienne 115. L'équipe termine 9e et se qualifie pour les pré-France.

Cross long femme : Seule Florence 153 a couru...pas d'équipe...

Les cadets: encore un beau tir groupé de Léo 21, Alban 25 et Ishaq 32. Avec Lucas 96 l'équipe termine 10e et nous aurons donc 4 qualifiés de plus aux interrégionaux.

Les juniors : Théo 2, Arthur 17, Paul 18, Hugo 22 et Antonin 55 terminent à la 2ème place par équipe, à 10 ptits points des premiers !

Cross court homme : Encore une équipe de qualifiée avec julien 26, Alexis 62, Sylvain 70, Aurélien 97, puis Romain 142 et Tanguy 160.

Cross long homme : 8ème par équipe sur 26 et également qualifiés avec Flo 26, Anthony 37, Romaric 52 et Jéremy 82, puis Luc 114 et Romain 120.

Cross master : superbe 2e places des Anciens sur 42 équipes au total ! (la 1ère derrière l'armada de l'équipe de Julien Moreau étant inaccessible)... Loic 14 fait une course de guerrier, Antoine 18 également, Guena 22 un peu déçu mais il ne « passe » pas dans la boue, et Gaetan 38 tellement important en tant que 4e homme fait le job.

Le bilan est donc d'1 titre, 4 places de 2e, 44 qualifiés, 8 équipes qualifiées sur 9 courses (ça il faut vraiment le souligner !!!!!), nous avons nos 4 équipes jeunes (cadet et junior) présentes et qualifiées aux pré-France.

PRÉ FRANCE

LA FERTE BERNARD

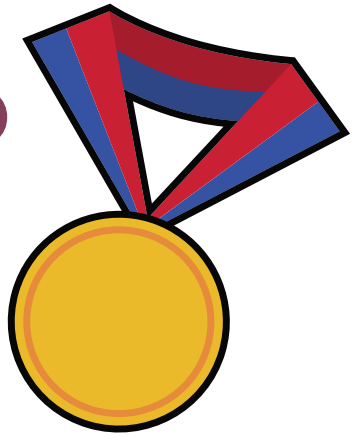
Tout a commencé par les **Minimes** garçons (malheureusement pas de représentantes chez les filles) : nous avions une équipe complète et nous arrivons à placer 3 jeunes garçons quasiment dans les 50 premiers (Nino 51ème), et avec Enzo (40e et 10e minime 1) et Paul (47e et 13e minime 1) nous préparons déjà l'avenir. Le reste de la troupe n'a pas démérité car les garçons ont plus un profil de sprint (je pense à Léo, Tristan et Alexis). Alors bravo à eux et merci à Dominique d'avoir fédéré ce groupe.

Les **cadettes** : Manon qui termine 5e et 4e de la région. Enora 70e à 1 minute de la qualif' qui nous avait fait de belles courses aux départ et régionaux...donc petite déception pour Enora qui avait les moyens de passer aux Franceelle n'est que cadette 1 et aura donc l'occasion l'année prochaine d'y aller !

Les **cadets** : Alban 32e et Léo 38e sont aller la chercher comme on dit ! On savait que le coup était jouable et que ça allait se jouer à pas grand-chose mais ils l'ont fait ! Ils vont vivre leur 1er France et vont forcément continuer d'apprendre ! Derrière Ishaq était dans un jours sans (complètement cramé, il était rentré dans la nuit du Maroc...), il faudra retenir pour lui une excellente saison hivernale. On pourra compter sur lui l'année prochaine puisque lui aussi (tout comme Alban) est 1e année ! Derrière Lucas cadet 1 lui aussi est loin, il vient du tri mais apprécie énormément l'ambiance club ! Ces jeunes sont les meilleurs ambassadeurs de l'ASBA...les jeunes amènent les jeunes.

"LES JEUNES AMÈNENT LES JEUNES."

Juniors and Co



PRÉ FRANCE LA FERTE BERNARD

Les juniors filles : et là ça fait mal…Lise dernière qualifiée, Julie 1e éliminée, l'équipe 5ème ne passe pas pour 3 petits points…

c'est cruel pour Julie qui revenait de sports d'hiver et donc avait un peu moins de jus… en décembre nous disions qu'il y avait des coups à jouer au niveau collectif pour les cadets et juniors, nous avions raison…pour les juniors filles on a failli créer l'exploit d'y aller : à creuser pour les années suivantes… A noter que les 2 jeunes filles sont 1e année et que l'année prochaine arrive une certaine Manon en junior…Ne pas oublier Aurane et Chloé pour leur état d'esprit irréprochable.

Les juniors garçons : 2e place par équipe derrière l'intouchable Entente de Châteauroux mais devant les champions régionaux de l'entente Sarthe

ok nous avons l'aide des triathlètes (Théo 5ème et Paul 9ème) mais bravo à Arthur 36 et Antonin 37 qui se sont surpassés. Ca faisait longtemps que nous n'avions pas eu d'équipe de jeunes sur le podium des pré-France et qualifiée donc au France ! C'est vraiment génial pour eux et le club !

ESP & SEN

PRE FRANCE LA FERTE BERNARD

Cross court femme : Solène 7e, 5e espoir. Comme le dit Christian « la jeunesse a pris le pouvoir ». Bravo également à Mathilde, Kenza, Angelina et Peggy pour l'ensemble de leur saison.
Cross court homme : malheueusement, pas d'exploit pour Julien 35e à 18 secondes de la qualif. Sylvain 89, Alexis 94, 141 Aurélien, Romain 176 et Tanguy 186, 13ème par équipe.

Cross long homme : pas de bol pour nos garçons. Ils ont tout donné mais ça ne passe pas. Flo qui a passé un cap fait une course remarquable très bon 37e, Romaric également mais blessé sur un coup de pointes dès le départ et toujours pas de bol pour Anthony qui perd sa chaussure au départ.

"la jeunesse a pris le pouvoir"

IL EN FAUT PLUS AUX MASTERS POUR SOMBRER DANS LE DEFAITISME,

PRE FRANCE LA FERTE BERNARD

Cross MASTERS : ce groupe a connu une grosse désillusion en apprenant la blessure et le forfait de leur meilleur homme aux régionaux (Loïc Gandubert). Il en faut plus aux masters pour sombrer dans le défaitisme, au contraire ils ont su se sublimer dans l'adversité et la concurrence ! Au final 3ème sur la boîte et une qualif'au France ! Alors bien sûr il y a les 2 hommes forts Guéna et Antoine formidables 15e et 16e, Gaëtan toujours là, toujours présent. Emerik (le « petit » nouveau de Beaufort, il était muté et donc ne « comptait » pas dans l'équipe car il y' avait déjà Loïc...suite au forfait de Loïc il savait qu'il devait faire LA course et il a joué le jeu jusqu'au bout !).Cet exploit permet à Greg Baudet après 25 ans de cross de faire ses 1ers championnats de France. Thierry plus ou moins blessé, termine 90e et fait donc partie de l'équipe qualifiée. Après réflexion il laissera sa place aux France à Damien. Un beau geste car Damien fera le déplacement avec son fils Léo. "

Le bilan est donc de 16 qualifiés : plus gros contingent du 49.

Le bilan est donc de 16 qualifiés : plus gros contingent du 49.

APOTHEOSE

France de Cross Vittel

Nos cadettes et notre valeureuse Manon. Aux pré-France elle n'était pas à sa place mais encore fallait-il le prouver aux France ! Chose faite avec une magnifique course, un départ relativement prudent et une belle remontée. Dommage qu'elle échoue aux portes du top 25 et une nouvelle fois juste derrière Camille Renou. 26e et 2e de l'inter-région : ***c'est beau***.

Nos cadets : bah ils étaient là pour apprendre et ils ont appris ! 272e pour Alban et 307e pour Léo ! Ils ont profité à fonds de leurs 1ers championnats de France. On a vu que c'était dur pour eux mais ils n'ont rien lâché ! La route est encore longue mais chaque expérience est bonne à prendre !

11ème place par équipe

NOS JUNIORS

Nos juniors garçons : Théo et Paul ont vraiment assuré. Mention spéciale à Théo qui nous sort une 21e place (5e junior 1) !!! Paul 38e! Derrière un peu plus compliqué pour Hugo 223e, Arthur 282e et Antonin 339e. Ça donne quand même une belle 11e place par équipe composée à 80% de junior 1e année.

Notre junior fille : Très belle course également pour Lise. 203e c'est vraiment pas mal ! Sur un vrai terrain de cross, elle qui est plutôt « pistarde » ! et elle n'est que « junior » 1e année ! Hâte de voir ce que cela va donner sur la piste cet été ! Attention l'année prochaine nous aurons en junior Manon, Lise, Julie !!! Ca va donner !!!!

Apothéose

France de Cross Vittel

Notre femme sur le **cross court** : **Solène** clôture une bien belle saison ! Une excellente course en prenant des risques au départ et en serrant les dents jusqu'à la fin ! Top 25 pour Sosso et 10ème espoir. Une belle progression cette année ! Il fallait ça car au niveau investissement personnel on ne peut faire plus.

Nos masters : chaud chaud pour nos vieilles branches ! Ils ont mangé !!! Ils sont loin mais ils étaient là ! Antoine, Gaëtan, Guena, Emerik, Greg et Damien. L'ambiance et l'état d'esprit est à retenir.

Dernière étape de notre saison hivernale et le club l'a clôturée de fort belle manière ! 3 Tops 30 individuels et une 11ème place par équipe pour nos juniors !

Le bilan de la saison de cross : il est tout simplement excellent ! Bravo encore une fois aux coachs, aux athlètes et aux dirigeants !

Rédacteurs: Damien Guiheneuc, Noel Jan
Photos: Alain Roselet, Yannick Morel, Drice Ouksel, Philippe Leray
Mise en page: Christian Thomas