

ASBA

Athlétisme Saint Barthélemy d'Anjou
1 Rue François Mauriac
49124 SAINT BARTHÉLEMY D'ANJOU
E-mail : asba.49124@gmail.com
Site : <http://www.stbarthelemy-athle.com>



HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS 2020-2021

• La Marche nordique :

Assurée par Marion Hérault (responsable), Jackie Ogereau, Alain Hérault

- 1) Lundi de 18H15 à 19H45.
- 2) Mercredi de 9H30 à 11H.
- 3) Vendredi de 9H30 à 11H.
- 4) Samedi de 9H à 11H (2 niveaux).

• La PPG (préparation physique généralisée) et Musculation :

Assurée par Marion Hérault **PPG** et Paul Rabu **Musculation** (salle de la Venaiserie).

PPG :

- 1) Lundi de 19H30 à 20H15 PPG pour les athlètes ATHLE COMPETITION et RUNNING.
- 2) Vendredi de 19H00 à 20H30 PPG pour tous les licenciés.

Musculation :

- 3) Lundi de 9H30 à 11H30.
- 4) Lundi de 19H30 à 21H00.

• Le PILATES :

Assuré par Marion Hérault (salle de la Venaiserie).

- 1) Lundi de 20H15 à 21H00.
- 2) Vendredi de 18H00 à 18H45.

• L'ECOLE ATHLETISME :

Assurée par Marion Hérault, Dominique Gaudin, Manirou Dembelé, Marc Gasnot, Sylvain Pavie

- 1) Mercredi de 14H30 à 16h00 Eveil ATHLE et POUSSIN(E)S.
- 2) Mercredi de 16H30 à 17H15 BABY ATHLE.
- 3) Mercredi de 17H30 à 19H30 BENJAMIN(E)S et MINIMES.
- 4) Vendredi de 18H à 19H30 catégories EVEIL ATHLE, POUSSIN(E)S, BENJAMIN(E)S et MINIMES (Dominique Gaudin, Manirou Dembelé, Sylvain Pavie, Marc Gasnot).

• Entraînements Adultes :

Assurés par Catherine Roselet, Bruno Ménard, Luc Benardeau, Noël Jan, Dominique Gaudin, William Mendy, Franck Génard, Christophe Joulain, Christian Thomas, Sylvain Pavie, Alain Mauger, Jacky Lefort.

- 1) Mardi et Jeudi de 18H30 à 20H RUNNING et COMPETITION catégories CADET(TE)S à MASTERS.
- 2) Jeudi 18H30 à 20H Accompagnement RUNNING catégories Seniors et Masters (Marion Hérault).



Siège Social

ASBA
Athlétisme Saint Barthélemy d'Anjou
Village Pierre Rabhi
Place des droits de l'homme et du citoyen
49124 SAINT BARTHÉLEMY D'ANJOU

