ASBA	Athlétisme Saint Barthélemy d'Anjou 1 Rue François Mauriac 49124 SAINT BARTHÉLEMY D'ANJOU E-mail : asba.49124@gmail.com Site : http//www.stbarthelemy-athle.com	

HORAIRES DES ENTRAINEMENTS 2023-2024

- **La Marche nordique :**

Assurée par Marion Hérault (responsable), Jackie Ogereau, Alain Hérault

1) Lundi de 18H15 à19H45.
2) Mercredi de 9H30 à 11H.
3) Vendredi de 9H30 à 11H.
4) Samedi de 9H à 11H.

- **La PPG (préparation physique généralisée) :**

Assurée par Marion Hérault (salle de la Venaiserie).

1) Lundi de 19H30 à 20H15.
2) Vendredi de19H00 à 20H30.

- **Le PILATES :**

Assuré par Marion Hérault (salle de la Venaiserie).

1) Lundi débutants de 18H45 19H30.
2) Lundi niveau intermédiaire et confirmé de 20H15 à 21H00
3) Vendredi niveau intermédiaire et confirmé de 18H00 à 18H45.

- **L'ECOLE ATHLETISME :**

Assurée par Marion Hérault, Dominique Gaudin, Manirou Dembelé, Marc Gasnot.

1) Mercredi de 14H30 à 16h00 Eveil ATHLE U10 et POUSSIN(E)S U12.
2) Mercredi de 16H30 à 17H15 BABY ATHLE U7.
3) Mercredi de 17H30 à 19H30 BENJAMIN(E)S U14 et MINIMES U16.
4) Vendredi de 18H à 19H30 catégories EVEIL ATHLE U10, POUSSIN(E)S U12, BENJAMIN(E)S U14 et MINIMES U16 (Dominique Gaudin, Manirou Dembélé, Marc Gasnot).

- **Entraînements Adultes :**

Assurés par : Bruno Ménard, Noël Jan, Dominique Gaudin, William Mendy, Christophe Joulain, Christian Thomas, Jacky Lefort.

1) Mardi et Jeudi de18H30 à 20H **RUNNING** et **COMPETITION** toutes disciplines catégories CADET(TE)S U18 à MASTERS.
2) Jeudi 18H30 à 20H **Accompagnement RUNNING** catégories Seniors et Masters (Marion Hérault).

Siège Social
ASBA
Athlétisme Saint Barthélemy d'Anjou
Village Pierre Rabhi
Place des droits de l'homme et du citoyen
49124 SAINT BARTHÉLEMY D'ANJOU
N° SIRET: 830 471 926 00014