

ASBA

Siège Social
Athlétisme Saint Barthélemy d'Anjou
1 Rue François Mauriac
49124 SAINT BARTHÉLEMY D'ANJOU
E-mail : asba.49124@gmail.com
Site : <http://www.stbarthelemy-athle.com>
N° SIRET: 830 471 926 00014



HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS 2025-2026

• La Marche Nordique :

Assurée par Marion Hérault, Jackie Ogereau, Manirou Dembélé

- 1) Lundi de 15h00 ou 16h30 Manirou Dembélé
- 2) Mercredi de 9H30 à 11H Jackie Ogereau
- 3) Vendredi de 9H30 à 11H Marion Hérault
- 4) Samedi de 9H à 11H Jackie Ogereau

• La PPG (Préparation Physique Généralisée) :

Assurée par Marion Hérault (salle de la Venaiserie).

- 1) Lundi de 19H30 à 20H15.
- 2) Vendredi de 19H00 à 20H30.

• La PPS (Préparation Physique Spécifique) :

Assurée par Zoé Leray (salle de la Venaiserie).

- 1) Lundi de 18H30 à 20H00.

• Technique de Course et de Marche :

Assurée par Dominique Gaudin à partir de U16 année 2011.

- 1) Lundi de 18H30 à 20H00.

• Le PILATES :

Assuré par Marion Hérault (salle de la Venaiserie) et limité à 25 personnes.

- 1) Lundi débutants de 18H45 à 19H30.
- 2) Lundi niveau intermédiaire et confirmé de 20H15 à 21H00
- 3) Vendredi niveau intermédiaire et confirmé de 18H00 à 18H45.

• L'ECOLE ATHLETISME :

Assurée par Marion Hérault, Dominique Gaudin, Manirou Dembélé, Marc Gasnot.

- 1) Mercredi de 14H30 à 16h00 U10 et U12.
- 2) Mercredi de 16H30 à 17H15 U7.
- 3) Mercredi de 17H30 à 19H30 U14 et U16.
- 4) Vendredi de 18H à 19H30 catégories U10, U12, U14 et U16 (Dominique Gaudin, Manirou Dembélé, Marc Gasnot).

• Entraînements Adultes :

Assurés par : Hélène Douay, Bruno Ménard, Noël Jan, Dominique Gaudin, William Mendy, Daniel Fleygnac, Christophe Joulain, Christian Thomas, Guillaume Guenier, Daniel Berthomé, Philippe Paillat, Jacky Lefort.

- 1) Mardi et Jeudi de 18H30 à 20H **RUNNING** et **COMPETITION** toutes disciplines catégories U16 (année 2011 et suivant activité) à **MASTERS**.
- 2) Mardi 18H30 à 20H **Accompagnement RUNNING** catégories Seniors et Masters (Marion Hérault).